

# **Individuelle Gesundheitsleistungen (IGEL) der Praxis Dr. Bredt**

Zur Früherkennung wichtiger Erkrankungen können wir Ihnen nachfolgende Untersuchungen anbieten:

## **1. Bestimmung des biologischen Alters**

Mit einem Farbdoppler-Ultraschallgerät wird die Innenhaut der Halsadern gemessen. Daraus Risiko für eine Gefäßverkalkung oder bestehende Gefäßveränderungen erkennbar.

Grund: Über 50% aller Menschen sterben in Folge einer Gefäßverkalkung.

Ziel: Durch die Ausmessung der innersten Arterienwand können früheste Ansätze einer Verkalkung erkannt und somit das biologische Alter bestimmt werden (nach P. Langer und Prof. G. Bond). Therapie und Verlaufskontrollen möglich.

Besonders zu empfehlen bei: Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall in der Familie.

## **2. Komplette Prüfung der Halsarterien zur Schlaganfall-Vorsorge (mit Bestimmung des biologischen Alters)**

Mit einem Farbdoppler-Ultraschallgerät werden 8 blutzuführende Halsarterien auf Verkalkungen und Verengungen geprüft.

Grund: Über 50% aller Menschen sterben in Folge einer Gefäßverkalkung.

Ziel: Unbemerkte Gefäßverengungen werden entdeckt, die Hirndurchblutung geprüft,

Besonders zu empfehlen bei: Bluthochdruck, Herzinfarkt oder Schlaganfall in der Familie.

## **3. Schilddrüsen-Check (mit oder ohne Prüfung der Halsarterien)**

Die Schilddrüse wird mittels Ultraschall auf Größe und Knoten untersucht. Falls Knoten festgestellt werden, kann durch eine Blutabnahme die Funktion der Schilddrüse abgeklärt werden.

Grund: Meist beginnen Schilddrüsenerkrankungen unbemerkt.

Ziel: Frühes Erkennen einer Schilddrüsenerkrankung, Knoten, Tumore.

## **4. Erweiterter Gefäß-Check mit Prüfung der Hauptschlagader im Bauch**

Zusätzlich zu der Untersuchung Nr.2 wird die Dicke der Bauchschatlagader-Innenhaut gemessen und auf evtl. Verkalkungen und Verengungen geprüft.

Ziel: Weiterer Hinweis auf biologisches Alter, evtl. Gefäßverengungen werden erkannt, gemessen und eine Therapieempfehlung gegeben, sofern nötig.

Besonders zu empfehlen bei: Rauchen, Bluthochdruck, Familienbelastung.

## **5. Sonographie-Check der Bauchorgane**

Mit Ultraschall werden die inneren Organe untersucht (Leber, Gallensystem, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Hauptschlagader, evtl. innere Geschlechtsorgane und Darm).

Grund: Einige (auch wichtige) Erkrankungen bleiben lange Zeit ohne Symptome.

Ziel: Frühes Erkennen von Organschäden, Steinleiden, Tumoren, Verkalkung.

Besonders zu empfehlen bei: Neigung zu Tumor oder Steinen (selber oder in der Familie)

**Fragen****Antworten**

Warum muß ich diese Untersuchungen selber bezahlen?	Ihre Krankenkasse bezahlt diese Untersuchungen nur bei entsprechenden Erkrankungen oder Symptomen, nicht zur Vorsorge.
Wonach richtet sich der Preis?	Die Vergütung ist jeweils in der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) festgelegt
Ist Dr. Bredt für Gefäß-Untersuchungen geeignet, er ist doch Bauchspezialist?	Durch 6 aufbauende Dopplersonographie-Kurse bekam er mit der Fachkunde dafür die Zulassung. Seit 1996 (als Oberarzt) wurde er auf diesem Gebiet für alle Abteilg. verantwortlich eingesetzt und anschl. als Praxisinhaber dafür zugelassen.
Wie sind die Preise im Einzelnen?	<p><u>Preise nach amtl. ärztlicher Gebührenordnung:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>Biologisches Alter: 42,89€</u> (GOÄ Ziffer 1, 410, 70)</li> <li>2. <u>Komplette Halsarterien: 121,81€</u> (GOÄ Ziffer 1, 410, 420, 645, 70)</li> <li>3. <u>Schilddrüsen-Check: 44,23€</u> (GOÄ Ziffer 1, 417, 70)</li> <li>4. <u>Erweiterter Gefäß-Check: 132,53€</u> (GOÄ Ziffer 1, 645,410, 420,420, 70)</li> <li>5. <u>Sonographie-Check: 75,05€</u> (GOÄ Ziffer 1, 410, 3x 420, 70)</li> </ol> <p>Kombinationen minus 21,44€ (da nur 1x GOÄ Ziffer 1 und 70 pro Sitzung)</p>

**Persönliche Erklärung:**

Ich, ....., möchte die Untersuchung Nr. ....  
und weiß, dass die Kosten dieser Vorsorgeuntersuchung von mir getragen und nicht von meiner Krankenkasse übernommen werden. (Zahlung vor Ort per Kartenlesegerät.)

.....  
Datum, Unterschrift des Patienten

Betrag dankend erhalten: .....

Datum, Unterschrift, Praxisstempel